

## MÁS INFORMACIÓN SOBRE PREGUNTAS FRECUENTEMENTE PLANTEADAS

### ¿Es el aspartame seguro?

La FDA y casi todos los científicos que están familiarizados con los datos recolectados sobre la seguridad del aspartame, concluyen que el aspartame - así como su uso en una amplia variedad de productos - es seguro y una opción útil para aquellos individuos que prefieren un edulcorante de bajo contenido calórico. Como hecho cierto, el Comisionado de la FDA hizo notar en su aprobación "que pocos compuestos han soportado repetidas pruebas tan detalladas, y un escrutinio tan estricto. El proceso por el que ha pasado el aspartame debe darle al público confianza adicional sobre su seguridad".

Adicionalmente a la revisión rigurosa de la FDA, el cuerpo completo de las investigaciones sobre el aspartame ha sido evaluado por numerosas autoridades gubernamentales y médicas incluyendo al Consejo sobre Asuntos Científicos de la Asociación Médica Americana, el Comité de Nutrición de la Academia Americana de Pediatría, la Asociación Americana de la Diabetes, la Asociación Dietética Americana, la Sociedad Americana del Cáncer, la Asociación Dental Americana, el Consejo Americano sobre Ciencia y Salud, el Instituto de Epilepsia, el Comité Conjunto de Expertos de Aditivos Alimenticios de la Organización Mundial de la Salud, y el Comité Científico para la Alimentación de la Unión Europea.

Algunos críticos plantean que el desdoblamiento de los componentes del aspartame (ácido aspártico, fenilalanina y metanol) podrían tener efectos dañinos. Sin embargo, estos planteamientos carecen de fundamento. El ácido aspártico y la fenilalanina son bloques constructores de proteína que están presentes en todos los alimentos proteicos. El metanol es encontrado en forma natural en el cuerpo y en muchos alimentos como las frutas y los jugos de vegetales. La FDA revisó los estudios de animales, así como los clínicos y los de consumo, suministrados por el fabricante del edulcorante, al igual que el cuerpo existente de datos científicos y "concluyó que los estudios han demostrado la seguridad de estos componentes".